

元プロ野球選手の湯舟敏郎さんによる！

# 投球教室



プロから学べるのは**当院**だけ！

- ・怪我をしにくい投球フォームを教わろう！
- ・オフシーズンにフォームを見直しスキルアップを目指そう！
- ・ご興味のある方(野球選手・指導者など)は、年齢などに関係なく、是非ご参加下さい！

## 前回も……

- ・投げ方を教えてもらって肘が上がりやすくなった！
- ・元プロということもありとても分かりやすく楽しかった！
- ・変化球の握り方や、腕の振り方を教えてもらえた！
- ・バランスの悪さが気になっていたが、対処法などを教えてもらって改善することが出来た！
- ・なかなか治らないクセが教えてもらったおかげで治った！  
という喜びの声をいただきました！



湯舟敏郎さん

平成30年12月19日(水)

① 17:30～18:30(4名)

② 19:00～20:00(4名)

【参加費:4,000円】

(定員になり次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6931-3211

## 持ち物

- ・グローブ ・運動靴
- ・動きやすい服装
- ・ジャケット
- ・飲み物
- ・タオル

