

元プロ野球選手の湯舟 敏郎さんによる！



# 投球教室

プロから学べるのは**当院**だけ！！

- ・怪我をしにくい投球フォームを教わろう！
- ・ポジションに関係なく更なるスキルアップを！
- ・年齢に関係なく、ご興味のある方  
(野球選手・指導者等)は、お越しください！！

前回も・・・

- ・教わる前より投げ方の基本がよく理解できて投げられた！
- ・以前よりレベルアップして肩の動きがスムーズになりコントロールがよくなった！
- ・指導してもらってるうちに、縦回転の投げ方が分かってきた！

という喜びの声を頂きました！



湯舟 敏郎



平成30年9月18日 (火)

① 17:30~18:30 (4名)

② 19:00~20:00 (4名)

参加費：4000円

(定員になり次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院

TEL 06-6931-3211・タオル

持ち物(普段使用している物)

- ・グローブ
- ・運動ぐつ
- ・飲み物







