

元プロ野球選手 岩田 透さんによる！

バッティング教室

平成30年9月25日（火）

①17：30～18：30（5名）

②19：00～20：00（5名）

参加費：4000円

（定員になり次第受付終了します）

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪ 岩田 透

関目病院 TEL 06-6931-3211（いわた とおる）

持ち物（普段使用している物）

・バット ・バッティンググローブ ・運動ぐつ

・飲み物 ・タオル

・上着（野外での指導の為）

バッティング教室で教われること

- ・怪我をしないスイング・打つ時のタイミングの取り方
 - ・バットを振った時に下半身が不安定な方
 - ・身体が開く癖がある方・インパクトの時の手首の向き など…
- 年齢に関係なく、ご興味のある方（野球選手・指導者等）は、
ぜひご予約ください



バッティング教室を受けた方の感想

トップの位置からバットの出し方を詳しく教えてもらった。
遅いボールにタイミングを合わせる方法がよく分かった。
軸足がぶれる時にどこに力を入れるかが分かった。