

元プロ野球選手の湯舟敏郎さんによる！

# 投球教室



プロから学べるのは**当院**だけ！

- ・怪我をしにくい投球フォームを教わろう！
- ・ポジションに関係なく更なるスキルアップを目指そう！
- ・ご興味のある方(野球選手・指導者など)は、年齢などに関係なく、是非ご参加下さい！

## 前回も……

- ・自分に合った投げ方を教えてくれた！
- ・欠点を指摘してくれて、アドバイスしてくれたので自信がついた！
- ・変化球の握り方や、腕の振り方を教えてもらえた！
- ・バランスの悪さが気になっていたが、対処法などを教えてもらって改善することが出来た！
- ・小さい疑問にも真剣に答えてくれてすっきりした！

という喜びの声をいただきました！

※参加する方は、疑問に思っていることや質問したいことを湯舟さんにドシドシ質問しよう！  
湯舟さんがきっといい答えを返してくれるよ！



湯舟敏郎さん

平成30年10月23日(火)

① 17:30～18:30(4名)

② 19:00～20:00(4名)

【参加費:4,000円】

(定員になり次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6931-3211

## 持ち物

- ・グローブ
- ・運動靴
- ・飲み物
- ・タオル

