

元プロ野球選手の湯舟敏郎さんによる！

投球教室



プロから学べるのは**当院**だけ！

- ・怪我をしにくい投球フォームを教わろう！
- ・ポジションに関係なく更なるスキルアップを目指そう！
- ・ご興味のある方(野球選手・指導者など)は、年齢などに関係なく、是非ご参加下さい！

前回も……

- ・指導前と指導後ではフォームの違いが一目瞭然だった！
- ・欠点を指摘してくれて、アドバイスしてくれたので自信がついた！
- ・自分に合った投げ方を教えてくれるからやりやすい！
- ・バランスの悪さが気になっていたが、対処法などを教えてもらって改善することが出来た！
- ・小さい疑問にも真剣に答えてくれてすっきりした！
という喜びの声をいただきました！

※参加する方は、疑問に思っていることや質問したいことを
湯舟さんにドンドン質問しよう！
湯舟さんがきっといい答えを返してくれるよ！



湯舟敏郎さん

平成30年11月21日(水)

① 17:30～18:30(4名)

② 19:00～20:00(4名)

【参加費:4,000円】

(定員にない次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6167-6115

※雨天の場合は当院二階のリハビリ室にて行います。

当日は動きやすい服装でお越しください!!

持ち物

- ・グローブ・運動靴
- ・飲み物・タオル
- ・上着







