

元プロ野球選手**岩田 透**さんによる！

バッティング教室

令和元年05月28日（火）

① 18：00～19：00（5名）

② 19：00～20：00（5名）

参加費：4000円

（定員になり次第受付終了します）

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6931-3211



岩田 透

（いわた とおる）

バッティング教室で教われること

- ・怪我をしないスイング・打つ時のタイミングの取り方
 - ・軟式・硬式それぞれ打ち方の違いがわかる！！
 - ・下半身を使った打ち方・練習方法を教えてもらえる など…
- 年齢に関係なく、ご興味のある方（野球選手・指導者等）は、ぜひご予約ください！！



バッティング教室を受けた方の感想

バットを振るときに股関節を使うことでバットがより振りやすくなった。
間違ったタイミングの取り方を指導してもらって打ちやすくなった。
小道具を使った素振りを教えてもらい勉強になりました。

👉 持ち物（普段使用している物） 👈

・バット ・バッティンググローブ ・運動ぐつ

・飲み物 ・タオル

・上着（野外での指導の為）