

元プロ野球選手湯舟敏郎さんによる！

投球教室



湯舟敏郎さん

プロ選手から学べるのは当院だけ！

- ・怪我をしにくい投球フォームを教わろう！
- ・これからのシーズンに向けてフォームの見直しをしてみよう！
- ・ご興味のある方(野球選手・指導者など)は、年齢などに関係なく、是非ご参加下さい！



前回参加者の感想

- ・今まで使えていなかった体の部分に気づくことができた！
- ・痛かったところが、フォームを教えてもらうことで痛みが軽減した！
- ・わからない事・質問に対しても分かりやすく教えていただいた！
という喜びの声をいただきました！



令和元年7月24日(水)

① 17:30～18:30(4名)

② 19:00～20:00(4名)

【参加費:4,000円】

(定員になり次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6167-6155

持ち物

- ・グローブ・運動靴
- ・動きやすい服装
- ・ジャケット
- ・飲み物
- ・タオル



